

Kapitel 1 Alles neu, alles anders

Lektion 1

Und nach dem Abi?

HÖREN

Gramatyka

Czas przyszły Futur I.

Kommunikacja

Potrafię opowiedzieć o planach na przyszłość.

1 Wer wird was machen? Lies die Sätze und ordne zu. Sprecht dann zu zweit. Kto będzie co robił? Przeczytaj zdania i dopasuj do nich osoby. Następnie porozmawiajcie w parach.

- 1 Ich werde an einer Uni studieren.
- 2 Ich werde für die Führerscheinprüfung lernen.
- 3 Ich werde Fremdsprachen lernen.
- 4 Ich werde reisen und die Welt sehen.

Das brauchst du!

Was wird er / sie machen?
Er / Sie wird in die USA reisen.

▷ S. 12

2 **1.01 Lies den Text von Dominik und wähle die richtigen Informationen aus.** Przeczytaj wypowiedź Dominika i wybierz właściwe informacje.



Alle denken nur noch ans Abi, aber wisst ihr was? Ich denke schon an die Zeit danach. Nach dem ganzen Stress und dem Lernen werde ich erst einmal eine lange Pause machen. Ich werde nicht direkt zur Uni gehen, sondern ein Jahr lang arbeiten, reisen und die Welt sehen. Deswegen habe ich mir schon die Angebote für Work and Travel angeschaut. Am liebsten würde ich an die amerikanische Ostküste gehen. Da werde ich dann 4 Monate arbeiten. Anschließend habe ich noch einen Monat Zeit, dann werde ich durchs Land reisen. Ich bin mir sicher, mein Englisch da mehr zu verbessern als in der Schule. Nach den USA würde ich gerne durch Mittel- und Südamerika und vielleicht noch nach Asien reisen. Nicht schlecht, oder? Nur meine Familie und meine Freunde werden mich sicher vermissen. Meine Oma sagt die ganze Zeit schon: „Dominik, Amerika ist so weit weg!“ Aber ich komme ja wieder ...

- 1 Dominik wird nach dem Abitur zuerst zur Uni / in die USA gehen.
- 2 Er will an der amerikanischen Ostküste arbeiten / lernen.
- 3 Vorher / Danach würde er noch gerne andere Kontinente sehen.

3 **1.02 Was planen die drei Personen? Hör die Aussagen und entscheide.** Posłuchaj wypowiedzi trzech młodych osób i zdecyduj, co planują w roku maturalnym.

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> das Abi gut schaffen | <input type="checkbox"/> alle Verwandten besuchen | <input type="checkbox"/> etwas mit Sprachen studieren |
| <input type="checkbox"/> auf eine Hochzeit gehen | <input type="checkbox"/> den Führerschein machen | <input type="checkbox"/> Medizin studieren |
| <input type="checkbox"/> Jura studieren | <input type="checkbox"/> in eine andere Stadt ziehen | <input type="checkbox"/> einen Urlaub mit Freunden machen |
| <input type="checkbox"/> Serien in der Originalsprache schauen | <input type="checkbox"/> die eigene Zeit genießen | <input type="checkbox"/> eine Ausbildung machen |

4 **1.02 Elena, Matthias oder Andrea? Hör noch einmal zu und ordne zu.** Posłuchaj nagrania jeszcze raz i dopasuj imiona do informacji.

- | | |
|---|---|
| 1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wird sich den Führerscheinkurs selbst finanzieren. | 4 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> will Fremdsprachen studieren. |
| 2 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wird nach dem Abi noch einen Test machen. | 5 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> will in eine richtige Universitätsstadt ziehen. |
| 3 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> wird auf einer Familienfeier die ganze Familie treffen. | 6 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> will nach dem Abitur mit Menschen arbeiten. |

Deutsch extra

Ich habe leicht reden. = Ich habe keine Probleme mit einer Sache.

5 UND DU? Beantworte die Fragen. Sprecht dann in der Gruppe über eure Pläne. Odpowiedz na pytania. Następnie porozmawiajcie w grupie o swoich planach.

- 1 Wirst du nach dem Abitur studieren? Was und wo willst du studieren?
- 2 Willst du nach dem Abi eine Reise machen? Warum ja? Warum nicht?
- 3 Würdest du gerne mal arbeiten und reisen? Warum ja? Warum nicht?
- 4 Hast du noch andere Pläne nach dem Abi? Welche?

Lektion 3

Kapitel 1 Alles neu, alles anders

Es gibt was zu feiern!

SCHREIBEN

Słownictwo

Uroczystości rodzinne.

Komunikacja

Porównuję zwyczaje związane z różnymi uroczystościami rodzinnymi.

1 **1.04 Wo kann man das hören? Hör zu und ordne zu.** Na jakiej uroczystości można to usłyszeć? Posłuchaj nagrania i dopasuj wypowiedzi do uroczystości.



Geburtstag ?



Taufe ?



Hochzeit ?



Geburt ?

2 **1.05 Bräuche zur Hochzeit (H) oder zur Geburt (G)? Lies die Sätze und ordne zu.**

Zwyczaje z okazji ślubu czy narodzin dziecka? Przeczytaj zdania i dopasuj je do uroczystości.

- 1 ? Ein paar Tage oder Wochen vorher gibt es den Polterabend. An diesem Abend machen die Gäste Porzellan kaputt, denn das bringt Glück.
- 2 ? Die Eltern stellen einen Storch aus Holz vor das Haus. Der bringt ja bekanntlich die Kinder.
- 3 ? Kleine Kinder streuen Blumen.
- 4 ? Die Freunde des Bräutigams entführen die Braut und der Bräutigam muss sie finden.
- 5 ? Der Vater pflanzt einen Baum als Zeichen des Lebens.
- 6 ? Eltern, Verwandte und Freunde machen eine Erinnerungskiste für das Kind.
- 7 ? Der Bräutigam trägt seine Braut über die Türschwelle.
- 8 ? Die Eltern hängen Babykleidung auf die Wäscheleine und zeigen so, dass sie bald ein Kind bekommen.
- 9 ? Verwandte oder Freunde kochen eine Hühnersuppe für die junge Mutter.
- 10 ? Die Gäste schmeißen Reis auf das Brautpaar.

INFO LANDESKUNDE

In die Erinnerungskiste können u. a. Glückwunschkarten, der erste Schnuller, das Taufkleid oder die ersten Schuhe reinkommen.

3 Was weißt du genau? Was nicht? Lies die Dialoge. Beantworte dann die Fragen in Paaren. Co wiesz na pewno? A czego – nie? Przeczytaj dialogi. Następnie odpowiedzcie w parach na pytania.

- Stellt man in Polen auch einen Storch vor das Haus?
■ **Vielleicht** in Masuren, aber ich weiß das nicht.
- Pflanzen polnische Männer auch einen Baum zur Geburt der Kinder?
■ **Keine Ahnung**, ob das ein Brauch ist, aber mein Vater hat das bei uns im Garten gemacht.
- Gibt es bei uns auch eine Erinnerungskiste für das Kind?
■ **Bestimmt nicht.** Eher ganz normale Geschenke für die Mutter und das Baby.
- Hast du in Polen schon mal Babykleidung auf der Wäscheleine als Zeichen für ein Baby gesehen?
■ **Nie gesehen.** Aber oft sind die kleinen Mädchen rosa und die Jungen blau angezogen.
- Kocht man in Polen auch eine Hühnersuppe für die Mutter?
■ Wenn sie Lust hat, **vielleicht.** Aber eine Tradition ist das sicher nicht.

4 UND DU? Schreibe den Blogbeitrag zu Ende. Dokończ wpis na blogu.

Diese Sätze helfen dir:

Ich wusste noch gar nicht, dass ...

Mir gefällt, dass ...

Es hat mich total überrascht, ...

Toll finde ich ...

Einige Bräuche kenne ich aus Polen,

zum Beispiel ...

Hallo Ihr Lieben!
Ich habe letztsens etwas über eine Hochzeit in Deutschland gelesen. Da sieht die Feier ganz anders als in Polen aus ...

Lektion 4

Kapitel 1 Alles neu, alles anders

Nur kein Stress!

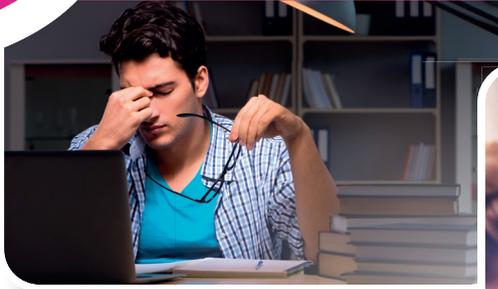
SPRECHEN

Słownictwo

Opis zachowań związanych z zapobieganiem negatywnym skutkom stresu.

Komunikacja

Rozumień wskazówki dotyczące uczenia się i łagodzenia konfliktów.



1 **Sieh dir die Fotos an. Beantworte die Fragen.** Obejrzyj zdjęcia. Odpowiedzcie na pytania.

- 1 Wer ist auf dem Foto zu sehen?
- 2 Um welche Probleme geht es hier?
- 3 Welche Situation kennst du aus deiner Erfahrung?

2 **1.06 Prüfungstress. Lies die Tipps und ergänze die Sätze. Diskutiert dann in der Gruppe.** Przeczytaj rady związane ze stresem egzaminacyjnym i uzupełnij zdania. Następnie porozmawiajcie w grupie.

Tipps! Stress vor Klassenarbeiten und Prüfungen?

- 1 Entspann dich beim Lernen, mach Sport oder geh spazieren.
- 2 Belohne dich nach dem Lernen und nach einer Prüfung.
- 3 Du solltest genug lernen, aber nicht erst kurz vor dem Test.
- 4 An deiner Stelle würde ich vor einer Klassenarbeit früh ins Bett gehen.
- 5 Wenn ich du wäre, würde ich beim Lernen genügend Pausen machen.
- 6 Bereite dich zusammen mit anderen aus deiner Klasse auf den nächsten Test vor.
- 7 Wenn du die Themen einer anderen Person erklären kannst, bist du bereit für die Klassenarbeit.
- 8 Wenn du bei der Prüfung einen Blackout hast, schließe kurz die Augen und atme langsam.



Wenn es zu Konflikten in der Familie oder unter Freunden kommt:

- 1 Emotionen und Abstand.
- 2 Ihr solltet auch sprechen und nicht .
- 3 Es wäre gut, die Konfliktsituation gemeinsam zu .
- 4 Fragt auch eine andere Person nach ihrer zu eurem Konflikt.
- 5 Wenn es mal wieder stressig wird, einfach mit euren Freunden oder eurer Familie.

Der beste Tipp für mich ist Tipp , weil ...
Ich finde Tipp auch interessant, da ...
Tipp habe ich noch nie ausprobiert.
Tipp funktioniert bei mir gar nicht, weil ...

Das brauchst du!

An deiner Stelle würde ich ... Wenn ich du wäre, ...
Es wäre gut, wenn ...

► S. 13

3 **1.07 Hör die Sendung und ergänze die Ratschläge.**
Posłuchaj audycji i uzupełnij rady.

4 **Was kann man in diesen Situationen tun? Was rätst du deiner Freundin oder deinem Freund? Spielt Dialoge.**
Co można zrobić w tych sytuacjach? Co poradzisz koleżance lub koledze? Odegrajcie dialogi.

Situation 1: Stress bei Prüfungen, nicht zurechtkommen

Situation 2: Schwierigkeiten beim Lernen, Probleme und schlechte Noten in der Schule

Situation 3: Konflikte in der Familie, jüngere Geschwister wollen nicht lernen

Situation 4: Konflikte im Freundeskreis, deine Freundin oder dein Freund sagt sehr oft gemeinsame Termine ab

Poznaję przyczyny stresu w społeczeństwie niemieckim. Wymieniam czynniki stresu wśród młodzieży. Przygotowuję poradnik o życiu bez stresu.

1 **1.08 Welche Stressfaktoren passen zu den Situationen auf den Fotos? Schau dir die Fotos an und entscheide.** Obejrzyj zdjęcia i zdecyduj, które czynniki stresu do nich pasują.

Arbeitsbelastung im Haushalt • Arbeitswechsel und Umzüge • zu viele Termine in der Freizeit • Berufsarbeit • ständige Erreichbarkeit (per Handy, Mail ...) • Straßenverkehr und Arbeitsweg • schwere Krankheit eines Freundes oder von Verwandten • Ehrgeiz und hohe Ansprüche an sich selbst

2 **1.09 Lies die Statistik. Hör dann zu und ergänze sie.** Przeczytaj statystykę. Następnie posłuchaj nagrania i uzupełnij dane.



Stressfaktoren	Frauen in %	Männer in %
Berufsarbeit	?	?
ständige Erreichbarkeit (per Handy, Mail ...)	22	37
Straßenverkehr und Arbeitsweg	?	?
schwere Krankheit eines Freundes oder Verwandten	21	21
finanzielle Sorgen	20	16
zu viele Termine in der Freizeit	?	?
Ehrgeiz und hohe Ansprüche an sich selbst	?	?
Konflikte mit Freunden oder Verwandten	17	12
Sorgen um das Klima und die Umwelt	16	13
Arbeitsbelastung im Haushalt	?	?
Kindererziehung	14	7
Arbeitswechsel und Umzüge	6	3

3 **Analysiere die Statistik und mach dir Notizen im Heft. Präsentiere sie dann in der Gruppe.** Przeanalizuj statystykę. Zrób notatki w zeszytcie i przedstaw je w grupie.

Ich finde es interessant, dass mehr deutsche Männer als deutsche Frauen ...

Es überrascht mich, dass so viele Frauen wie Männer in Deutschland ...

In Deutschland ist es so, dass viel weniger Frauen als Männer ...

Deutsche Frauen finden ... stressiger als deutsche Männer.

4 **Was verursacht bei Jugendlichen Stress? Macht eine Umfrage in der Klasse und sammelt die Ergebnisse.** Przeprowadźcie ankietę w klasie i zbierzcie wyniki.

UNSER PROJEKT

Ideen für ein Leben ohne Stress

Pracując w grupach, przygotujcie wskazówki i pomysły na radzenie sobie ze stresem. Uwzględnijcie sytuacje związane z uczeniem się i egzaminami, zmianą miejsca zamieszkania, ważnymi wydarzeniami rodzinnymi i towarzyskimi oraz konfliktami w rodzinie lub wśród przyjaciół. Opracujcie swoje wskazówki w formie poradnika.

Wort für Wort effektiv

▷ Lektion 1

🔊 5.01 Nach dem Abitur

das Abitur (Abi)
 der Aufnahmetest, -s
 die Ausbildung, -en
 die Familienfeier, -n
 der Führerscheinkurs, -e
 der Konferenzdolmetscher, -
 die Prüfung, -en
 der Studiengang, -e
 die Wahl, -en

durch|fallen
 genießen
 sich kümmern um + Akk.
 verbessern
 ziehen

anschließend
 ehrgeizig
 hervorragend
 zusätzlich

das Abi gut schaffen
 an einer Uni studieren

sich die Angebote an|schauen
 eine Ausbildung machen
 für die Führerscheinprüfung
 lernen
 auf eine Hochzeit gehen
 in der Originalsprache
 die eigene Zeit genießen

Po maturze

matura
 test wstępny na uczelnię
 wykształcenie
 uroczystość rodzinna
 kurs na prawo jazdy
 tłumacz konferencyjny
 egzamin
 kierunek studiów
 wybór

tu: nie zdać egzaminu
 cieszyć się
 troszczyć się o
 poprawiać
 tu: przeprowadzać się

następnie, potem
 ambitny
 doskonały
 dodatkowo

dobrze zdać maturę
 studiować na
 uniwersytecie

oglądać oferty
 zdobywać wykształcenie
 uczyć się do egzaminu
 na prawo jazdy
 iść na wesele
 w języku oryginalnym
 cieszyć się czasem

▷ Lektion 2

🔊 5.02 Umzüge

die Kiste, -n
 die Stelle, -n
 das Studium, Studien
 der Umzug, -e

aus|packen
 aus|ziehen
 ein|packen
 um|ziehen
 sich verabschieden von + Dat.
 verlaufen
 zurecht|kommen

die Wohnung aus|räumen
 eine neue Stelle bekommen
 nach Warschau ziehen

sich von den Freunden
 verabschieden

Przeprowadzki

skrzynia
 miejsce pracy
 studia
 przeprowadzka

rozpakować
 wyprowadzać się
 pakować
 przeprowadzać się
 żegnać się z
 przebiegać
 dać sobie radę

opróżniać mieszkanie
 dostać nową pracę
 przeprowadzać się do
 Warszawy
 żegnać się z przyjaciółmi

▷ Lektion 3

🔊 5.03 Bräuche

der Brauch, -e
 die Braut, -e
 der Bräutigam, -e
 das Brautpaar, -e
 die Geburt, -en
 die Hochzeit, -en
 der Polterabend, -e

der Storch, -e
 die Taufe, -n

entführen
 pflanzen
 streuen

als Zeichen des Lebens
 über die Türschwelle tragen
 Reis schmeißen

Bestimmt nicht.
 Nie gesehen.

Zwyczaje

zwyczaj
 panna młoda
 pan młody
 para młoda
 narodziny
 ślub, wesele
 zwyczaj przedślubny
 polegający na
 tłuczeniu porcelany

bocian
 chrzciny

uprowadzać
 sadzić
 rozsypywać

jako znak życia
 prznosić przez próg
 rzucać ryżem

Na pewno nie.
 Nigdy nie widziałem.

▷ Lektion 4

🔊 5.04 Nur kein Stress!

der Prüfungsstress
 der Ratschlag, -e

ab|sagen
 atmen
 (sich) belohnen
 sich entspannen
 um|gehen mit + Dat.
 vermeiden
 sich vor|bereiten auf + Akk.

bereit
 gemeinsam
 genügend

langsam atmen
 Abstand gewinnen
 einen Blackout haben

an deiner Stelle
 beim Lernen helfen
 den Tipp aus|probieren
 Emotionen vermeiden
 im Freundeskreis
 miteinander sprechen
 übereinander sprechen

Bez stresu!

stres egzaminacyjny
 rada

odmawiać
 oddychać
 nagradzać (się)
 rozluźnić się
 obchodzić się
 unikać
 przygotować się na

gotowy
 wspólnie
 wystarczająco

oddychać powoli
 nabierać dystansu
 mieć nagły zanik
 pamięci

na twoim miejscu
 pomagać w nauce
 wypróbować radę
 unikać emocji
 w kręgu przyjaciół
 rozmawiać ze sobą
 rozmawiać o sobie
 nawzajem

🔊 5.05 DIKTAT

Grammatik perfekt

Futur I (werden + Infinitiv) ▶ Lektion 1

ich	werde ... studieren	wir	werden ... studieren
du	wirst ... studieren	ihr	werdet ... studieren
er, sie, es	wird ... studieren	sie, Sie	werden ... studieren

I	II	III	
Ich	werde	Medizin an einer Uni	studieren.
Da	wird	er zuerst	arbeiten.
Was	wird	Dominik in den USA	machen?
Wirst	du	nach dem Abi im Ausland	arbeiten?

Temporalsatz mit *als* und (*immer*) *wenn* ▶ Lektion 2

Hauptsatz		Nebensatz
Wir sind oft umgezogen,	als	ich ein Kind war .
Wir sind in ein Einfamilienhaus gezogen,	als	meine Schwester geboren wurde .

	Nebensatz	Hauptsatz
Als	ich mein Studium angefangen habe ,	bin ich in ein Studentenwohnheim gezogen.
Als	seine Schwester einen neuen Job bekommen hat ,	musste sie von zu Hause ausziehen.

	Nebensatz	Hauptsatz
Immer wenn	wir umgezogen sind ,	hat meine Mutter vorher alles genau organisiert.
Immer wenn	seine Freunde ausziehen ,	müssen sie alles genau planen.

Hauptsatz		Nebensatz
Meine Mutter hat (immer) alles genau geplant,	wenn	wir in eine andere Stadt umgezogen sind .
Meine Nachbarn müssen (immer) alles genau organisieren,	wenn	sie ausziehen .

Die Präposition *an* ▶ Lektionen 1 und 2

an einer Uni(versität) / **an** der Uni(versität) in Tübingen
an einer Schule / **an** der neuen Schule

Verben mit Präpositionen ▶ Lektionen 1 und 2

denken an + Akk.	Viele junge Leute denken an das Abitur. Wor an denken junge Leute noch? Sie denken an die Zeit nach dem Abitur.
sich verabschieden von + Dat.	Ich verabschiede mich von meinen Plänen. Wov on hast du dich verabschiedet? Hast du dich von deinen Freunden verabschiedet?

Deutsch im Gespräch

5.06 Und nach dem Abi?

- Was haben deine Freunde in diesem Jahr vor?
- Viele von uns werden intensiv lernen.
- Wird deine Schwester studieren?
- Ja, sie will Medizin studieren.
- Was wirst du nach dem Abitur machen?
- Ich werde zuerst eine lange Pause machen.
- Willst du nach dem Abi zur Uni gehen?
- Nein, ich werde ein Jahr lang arbeiten.

A co po maturze?

- Co planują twoi przyjaciele w tym roku?
- Wielu z nas będzie się intensywnie uczyć.
- Czy twoja siostra będzie studiować?
- Tak, ona chce studiować medycynę.
- Co będziesz robić po maturze?
- Najpierw zrobię długą przerwę.
- Czy chcesz po maturze iść na uniwersytet?
- Nie, będę przez rok pracować.

5.07 Umziehen leicht gemacht?

- Bist du schon einmal umgezogen?
- Ja, als ich 10 Jahre alt war.
- Wann seid ihr in das neue Haus gezogen?
- Als meine Schwester geboren wurde.
- Ziehst du in eine andere Stadt?
- Ja, wenn ich einen guten Job bekomme.
- Hattest du Stress bei deinen Umzügen?
- Ja, immer wenn ich alles einpacken musste.

Łatwa przeprowadzka?

- Czy już się kiedyś przeprowadzałeś?
- Tak, gdy miałem 10 lat.
- Kiedy przeprowadziliście się do nowego domu?
- Gdy urodziła się moja siostra.
- Przeprowadzisz się do innego miasta?
- Tak, gdy dostanę dobrą pracę.
- Czy byłeś zestresowany podczas przeprowadzek?
- Tak, zawsze gdy musiałem wszystko pakować.

5.08 Es gibt was zu feiern!

- Macht man bei euch eine Erinnerungskiste?
- Ich habe keine Ahnung.
- Pflanzt man zur Geburt eines Kindes einen Baum?
- Vielleicht dann, wenn jemand Lust hat.
- Stellt man in Polen einen Storch vor das Haus?
- Ich weiß das nicht.
- Welche Bräuche zur Hochzeit kennst du?
- Man schmeißt z. B. Reis auf das Brautpaar.

Jest co świętować!

- Czy u was przygotowuje się pudełko z pamiątkami?
- Nie mam pojęcia.
- Czy sadi się drzewo z okazji narodzin dziecka?
- Może wtedy, gdy ktoś ma ochotę.
- Czy w Polsce stawia się bociana przed domem?
- Nie wiem tego.
- Jakie znasz zwyczaje związane ze ślubem?
- Np. obrzuca się młody parę ryżem.

5.09 Nur kein Stress!

- Ich habe viel Stress vor Klassenarbeiten.
- Entspann dich und mach mehr Sport.
- Ich bin vor der Prüfung müde.
- An deiner Stelle würde ich mehr schlafen.
- Wie findest du diesen Tipp?
- Der funktioniert bei mir leider nicht.
- Wie können wir den Konflikt lösen?
- Vermeidet Emotionen und sprecht miteinander.

Tylko bez stresu!

- Mam dużo stresu przed klasówkami.
- Odpręż się i uprawiaj więcej sportu.
- Jestem zmęczona przed egzaminem.
- Na twoim miejscu spałbym więcej.
- Co sądzisz o tej radzie?
- Niestety, w moim przypadku to nie działa.
- Jak możemy rozwiązać ten konflikt?
- Unikajcie emocji i rozmawiajcie ze sobą.

Das sagt man oft

Lass dich nicht stressen.

(Man sollte ruhig und entspannt bleiben.)

Redewendung

Einem geschenkten Gaul schaut man nicht ins Maul.

(Man sollte sich über jedes Geschenk freuen.)

Zitat

„Das Haus ist eine Maschine zum Wohnen.“

(Le Corbusier, schweizerisch-französischer Architekt)